



L'indicatif de l'info

Livre : « ZÉRO GASPI ! »

MARIE-LOUISE BRUYÈRE
ET YONEKO NURTANTIO

ZÉRO gaspi !

LA MÉTHODE POUR JETER MOINS

ET VIVRE MIEUX

- Connaître ses vrais besoins
- Optimiser ses achats
- Être éco-responsable



POCHE

LAROUSSE

Face à la montée du gaspillage alimentaire et à la baisse du pouvoir d'achat, les deux auteures de ce livre, Marie-Louise Bruyère et sa fille Yoneko Nurtantio proposent plus d'une centaine de pages d'astuces pour faire des petites économies sans faire impasse sur son alimentation tout en évitant le gaspillage alimentaire ! Un livre à découvrir au plus vite :).

Plus d'informations : « Zéro gaspi: La Méthode pour jeter moins et vivre mieux », Editions Larousse Poche, 6,95 €.

Lire l'article en version originale : <https://www.le212.info/Livre-%E2%80%8B-ZERO-GASPI- a28391.html> (s.d., consulté le 07/07/2018)