

GUIDO

bpost

PB-PP | BC.06056
BELGIË(N) | BELGIQUE
WAPORAKANTOOR DEUT X
103742

LA JOYEUSE RENTREE DE JULIE DENAYER

10 choses à faire à
**MAASTRICHT
& BARCELONE**

Un centre de
**RÉALITÉ
VIRTUELLE**
à Louvain-la-
Neuve



**NAMUR
INSOLITE**
5 activités pour
découvrir la ville
autrement

RAPPEURS ANTICLICHÉS
BIGFLO & OLI

ATHLÈTE EN HERBE
CYNTHIA BOLINGO

ANIMAUX NOCTURNES
GIRLS IN HAWAII

GANGSTER GLAMOUR
MATTHIAS SCHOENAERTS



Une année zéro gaspi?

Le budget de l'étudiant moyen est souvent aussi restreint que le niveau d'intelligence du président américain. Et si tu prenais la bonne résolution cette année d'éviter le gaspillage pour augmenter ton pouvoir d'achat, et donc ton budget bières par exemple? Dans leur livre *Zéro gaspi!*, mère et fille (Marie-Louise Bruyère et Yoneko Nurtantio) te proposent de revoir tes dépenses en nourriture à la baisse, en évitant de jeter ses aliments à la poubelle ou en revoyant ta facture d'électricité. Leurs conseils pratiques et malins visent à connaître tes véritables besoins, revoir ta façon de consommer, acheter au meilleur prix, déchiffrer les étiquettes et repérer les bons produits dans ton supermarché préféré. Nul doute qu'après la lecture de ce livre, ton portefeuille te dira «merci».

**INFOS: [HTTP://NURTANTIO-PROJECTS.COM/
ZERO_GASPI.HTML](http://nurtantio-projects.com/zero_gaspi.html)**